



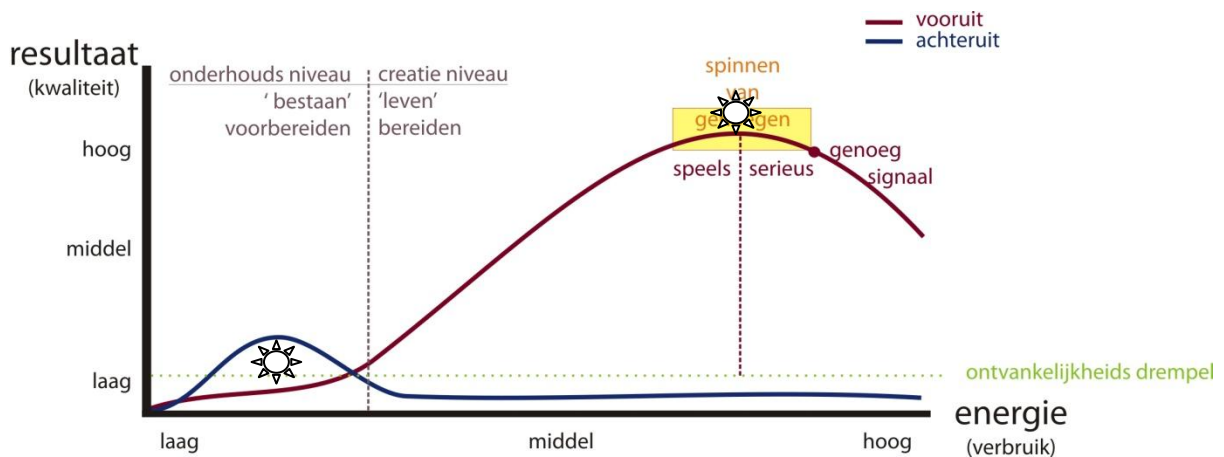
Bellenblaas

als sociaal smeermiddel om vooruit te gaan
en samen hoogwaardige dingen te creëren.

Je kan je het samenwerken en samenleven in jouw gemeenschap op verschillende manieren een zetje in de goede richting (vooruit) geven.

Een manier die geen woorden gebruikt, zelden tot frictie leidt is door bellenblaas te introduceren als smeermiddel.

Er zijn twee goede momenten om bellen te blazen, aangegeven met een zonnetje in de grafiek:



In beide gevallen is het aanbevelenswaardig als iedereen geïntroduceerd is tot de ideeën achter het gebruik van bellenblaas voor het groepsproces.

Optie 1

De eerste is als de boel een beetje 'ingekakt' is en er weinig puf in de bijeenkomst zit en jij merkt dat je daar 'genoeg' van hebt.

Je zit dan met elkaar als groep te twijfelen op het onderhoudsniveau, sommigen op de rode lijn,



www.1ucompany.com

Bedankt voor het in acht nemen van mijn 2 spelvoorwaarden:

- 1- Als je hier met anderen over communiceert, vermeld dan de bron: Esther Dageraad, 1U Company.
- 2- Wanneer je ervaart dat het gebruik van mijn talenten en expertise in belangrijke mate bijdraagt aan de kwaliteit van jouw leven, dan zie ik ook graag hoe jouw talenten en expertise een belangrijke bijdrage aan het mijne kunnen leveren.

sommigen op de blauwe... dat maakt niet zo uit. Maar *de bellenblazer* zit in ieder geval boven de ontvankelijkheids drempel voor het signaal dat dit eigenlijk niet zo'n fijne en effectieve gang van zaken (meer) is.

In filofilie is het dan tijd voor iets anders en met bellen blazen kun je op betrekkningsniveau een heel helder signaal afgeven in welke richting jij 'iets anders wilt' voorstellen: *vooruit*, (samen) iets creëren, speels.

Jouw (zeker in het begin als je dit middel toepast) relatief onverwachte actie om bellen te blazen krijgt onmiddellijk ieders aandacht.

De mensen die op de blauwe lijn zaten worden erdoor afgeleid en gestopt en *onmiddellijk* door het nog steeds in gang zijnde twijnproces meegenomen in de hogere energie van speelsheid, waar iedereen die op de rode lijn zat, onmiddellijk met een toename van energie meer aantrekkingskracht aan toevoegt.

Iedereen twijnt nu mee in een(voorwaartse) speelse energie, hoe laag ook en zit daarmee boven het ontvankelijkheids niveau.

Dat maakt dat iedereen open voor opties. De vraag 'hoe zullen we door gaan?', is voor alle groepsleden actief in het hier en nu en kan naar *ieders* eer en geweten vormgegeven worden.

Het feit dat de zeepbellen na een paar seconden knappen en ophouden te bestaan, wat heel natuurlijk is en voor niemand een probleem oplevert, maakt ook energetisch de weg vrij om op een wezenlijk niveau de optie open te hebben: misschien moeten we het bijeen zijn nu gaan beëindigen. Stoppen met twijnen dus en ieder zijns weegs gaan, hetzij voor een korte pauze (mini-me-time), of de bijeenkomst helemaal afronden.

Tweede toepassing

De tweede toepassing is om een helder signaal af te geven dat *jij* spint van genoeg, bij het tweede zonnetje in het oranje vlak.

Als jij in jezelf voelt dat je op het optimum functioneert, kun je de aandacht van de groep er actief op vestigen. De minder vanbinnen uit voor groepsenergie bewuste groepsleden worden daarmee geholpen het signaal dat er iemand op dat niveau vibreert te herkennen en op de juiste plek in de groep in te tunen.

In filofilie termen ben jij dan in de groep op dat moment de sterkste leider in het proces.

De manifestatie van jouw talent om te spinnen van genoeg, is een superhelende verbindende aantrekkelijke creatieve kracht voor de hele groep en kan de hele groep in no-time op optimum niveau laten twijnen, als de anderen met jouw meeresoneren (en stoppen met trekken of actief energie toevoegen).



www.1ucompany.com

Bedankt voor het in acht nemen van mijn 2 spelvoorwaarden:

- 1- Als je hier met anderen over communiceert, vermeld dan de bron: Esther Dageraad, 1U Company.
- 2- Wanneer je ervaart dat het gebruik van mijn talenten en expertise in belangrijke mate bijdraagt aan de kwaliteit van jouw leven, dan zie ik ook graag hoe jouw talenten en expertise een belangrijke bijdrage aan het mijne kunnen leveren.

Bellen blazen geeft dan een helder signaal aan de groep.... volg mij, ik ben nu in de optimum positie om hier in energie de leiding te nemen.

Jij richt je aandacht net wat meer op jezelf en wat er uit jou opwelt.

De anderen richten hun aandacht op jou en laten wat uit jouw opwelt op henzelf inwerken, zonder terughouding.

Met de aandacht op jezelf, voelend wat er in je opwelt, voel je ook het signaal 'genoeg' en dan verleg jij je aandacht terug naar de groep.

Omdat de hele groep aan hetzelfde twijnwerk werkt, vibreert op het zelfde optimum niveau, komt dit signaal door bij iedereen.

Maar door de grote aantrekkingskracht op hoge energetische snelheid, valt de boel echt niet meteen stil. Aan de ondergrens van optimum zal in het samenwerkingverband een ander een impuls voelen dat er input opwelt vanuit zijn/haar ervaring en geweten dat hier precies van toepassing is.

Deze persoon neemt dan heel natuurlijk de leidende positie op zich, tot het genoeg signaal de toestroom van meer input vasthoudt.

Dit gaat zo door, totdat er een collectief 'genoeg' signaal voor iedereen duidelijk is dat het tijd is om de uitwisseling op hoge snelheid van input af te gaan ronden.

De spoel is vol, tijd om de energie terug te laten lopen naar 'stop' en pauze te nemen.

In die 'uitloop' van de bijeenkomst, met afnemende energie, borrelt er nog af en toe een idee op.

Dat is prima, maar het is wel aan te raden om toe te werken naar een pauze, een volledige stop, om er het meest effectief met de input van deze sessie om te kunnen gaan.

LET OP:

Dit is uitdrukkelijk *niet* bedoeld als een methode om aandacht voor jouw persoonlijke zienswijze op een thema naar je toe te trekken en de leiding over een groep te *nemen* met het doel de aandacht naar je toe te trekken om anderen te kunnen overtuigen van jouw standpunt (een proces waarbij jij ernaar streeft dat *zij* hun ideeën aan de jouwe aanpassen dus)

Het heeft uitsluitend een signaalfunctie in een bewustwordingstraject om constructief *met* groepsdynamica en groepsenergie te werken om aan te geven wie er in de dynamiek op het moment dat alles volop in beweging is, energetisch al in de beste positie verkeerd om de groep te leiden in het verkennen en wegen van opties, gebruik makend van ieders ideeën, hoe verschillend ook, naar volle eer en geweten.

(voor meer info: het boek de Celestijnse belofte van James Redfield s geheel gewijd aan deze dynamiek in groepen)



www.1ucompany.com

Bedankt voor het in acht nemen van mijn 2 spelvoorwaarden:

- 1- Als je hier met anderen over communiceert, vermeld dan de bron: Esther Dageraad, 1U Company.
- 2- Wanneer je ervaart dat het gebruik van mijn talenten en expertise in belangrijke mate bijdraagt aan de kwaliteit van jouw leven, dan zie ik ook graag hoe jouw talenten en expertise een belangrijke bijdrage aan het mijne kunnen leveren.

Een derde optie

Er is ook een derde optie die je gebruikt als je alleen bent en je eigen 'enkele draad' aan het spinnen bent.

Als je alleen bent en merkt dat je spint van genoeg en je blaast bellen, met de QRS presence erin, dan krijg je energetische feedback over je ontwikkeling, die je eigen ontwikkeling weer verder helpt en richting geeft.

(Lees de beschrijving van de QRS essence voor meer details daarover).

Ook hier geldt:

Zelfs als je geloofssysteem zo zijn (begrijpelijke !) twijfels heeft of *bellenblaas*, al dan niet met een paar druppels water erin dat een nacht boven een papiertje heeft gestaan nou het antwoord op ingewikkelde samenwerkingvraagstukken en duurzame gemeenschapontwikkeling is, vraag jezelf dan ook nog een moment af.... "hoe reageert mijn ziel?"

Als je middenrif een tintelend gevoel begint te geven, op dit moment, alsof een vlinder zich roert aan je binnenkant... .dan zegt je ziel waarschijnlijk 'ja'.

Ja, laten we hier mee gaan spelen.

De keuze is echter aan jou, altijd.

Geniet van je dag,

Esther Dageraad



www.1ucompany.com

Bedankt voor het in acht nemen van mijn 2 spelvoorwaarden:

- 1- Als je hier met anderen over communiceert, vermeld dan de bron: Esther Dageraad, 1U Company.
- 2- Wanneer je ervaart dat het gebruik van mijn talenten en expertise in belangrijke mate bijdraagt aan de kwaliteit van jouw leven, dan zie ik ook graag hoe jouw talenten en expertise een belangrijke bijdrage aan het mijne kunnen leveren.